



# Prière pour une période troublée

*Ce temps de prière peut être vécu seul, à quelques-uns, en famille, entre amis ou voisins, en totalité ou en partie, et être adapté selon les circonstances et l'évolution de la situation présente.*

*Dans le besoin, il n'est pas inutile de répéter souvent la même prière, par exemple chaque semaine ou même plusieurs fois au cours de la semaine.*

Devant un crucifix ou autour d'une table sur laquelle on a disposé une croix et une bougie, on commence par faire sur soi le **signe de la croix**.

On invoque *ou* les **saints** pour qu'ils viennent à notre aide, *ou* l'**Esprit Saint**, le Défenseur.

## 1. Litanie des saints

(Si l'on est seul, on dit soi-même « priez pour nous » après chaque nom de saint. Si l'on est à plusieurs, l'un dit le nom du saint et tous répondent « priez pour nous ».)

Seigneur, prends pitié. **Seigneur, prends pitié.**  
 Ô Christ, prends pitié. **Ô Christ, prends pitié.**  
 Seigneur, prends pitié. **Seigneur, prends pitié.**

Sainte Marie, **priez pour nous.**  
 Sainte Mère de Dieu, **priez pour nous.**  
 Sainte Vierge des vierges, **priez pour nous.**  
 Saints Michel, Gabriel et Raphaël, **priez pour nous.**  
 Vous tous, saints anges de Dieu, **priez pour nous.**

Saint Jean Baptiste, **priez pour nous.**  
 Saint Joseph, **priez pour nous.**  
 Saint Pierre et saint Paul, **priez pour nous.**  
 Saint André, **priez pour nous.**  
 Saint Jean et saint Jacques, **priez pour nous.**  
 Vous tous, saints Apôtres, **priez pour nous.**

Saint Étienne, **priez pour nous.**  
 Saint Ignace d'Antioche, **priez pour nous.**  
 Saint Justin, **priez pour nous.**  
 Saint Irénée, **priez pour nous.**  
 Saint Laurent, **priez pour nous.**  
 Saint Cyprien, **priez pour nous.**  
 Saint Sébastien, **priez pour nous.**  
 Sainte Agnès, **priez pour nous.**  
 Saint Blaise, **priez pour nous.**  
 Saint Georges, **priez pour nous.**  
 Vous tous, saints martyrs, **priez pour nous.**

Saint Léon et saint Grégoire, **priez pour nous.**  
 Saint Ambroise, **priez pour nous.**  
 Saint Jérôme, **priez pour nous.**  
 Saint Augustin, **priez pour nous.**  
 Saint Athanase, **priez pour nous.**

Saint Basile et saint Grégoire de Nazianze,  
**priez pour nous.**

Saint Jean Chrysostome, **priez pour nous.**  
 Saint Nicolas, **priez pour nous.**  
 Saint Martin, **priez pour nous.**  
 Saint Cyrille et saint Méthode, **priez pour nous.**  
 Saint François de Sales, **priez pour nous.**  
 Saint Jean-Paul II, **priez pour nous.**

Saint Antoine, **priez pour nous.**  
 Saint Benoît, **priez pour nous.**  
 Saint Bernard, **priez pour nous.**  
 Saint François et saint Dominique, **priez pour nous.**  
 Saint Thomas d'Aquin, **priez pour nous.**  
 Saint Ignace de Loyola, **priez pour nous.**  
 Saint François Xavier, **priez pour nous.**  
 Saint Vincent de Paul, **priez pour nous.**  
 Saint Jean-Marie Vianney, **priez pour nous.**  
 Saint Jean Bosco, **priez pour nous.**  
 Sainte Catherine de Sienne, **priez pour nous.**  
 Sainte Brigitte, **priez pour nous.**  
 Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix, **priez pour nous.**  
 Sainte Thérèse d'Avila, **priez pour nous.**  
 Sainte Rose de Lima, **priez pour nous.**  
 Sainte Bernadette Soubirous, **priez pour nous.**  
 Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, **priez pour nous.**  
 Sainte Odile, **priez pour nous.**

Sainte Anne, **priez pour nous.**  
 Sainte Monique, **priez pour nous.**  
 Saint Louis, **priez pour nous.**  
 Sainte Jeanne d'Arc, **priez pour nous.**  
 Vous tous, saints et saintes de Dieu, **priez pour nous.**

## 2. Invocation à l'Esprit Saint

Viens, Esprit-Saint, en nos cœurs  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes,  
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;  
dans la fièvre, la fraîcheur ;  
dans les pleurs, le réconfort.

O lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,  
réchauffe ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi  
et qui en toi se confient  
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,  
donne le salut final,  
donne la joie éternelle.

Amen.

### On lit un passage de la **parole de Dieu**.

(Les deux passages ci-dessous ne sont qu'une proposition. On peut lire aussi un autre passage biblique, un psaume ou l'une des lectures du jour, dans sa Bible, la revue *Prions en Eglise* ou *Magnificat*, ou à partir du site [www.aelf.org](http://www.aelf.org))

#### **Lecture du livre des Lamentations** (3, 17-26)

Tu enlèves la paix à mon âme, j'ai oublié le bonheur ;  
j'ai dit : « Mon assurance a disparu,  
et l'espoir qui me venait du Seigneur. »  
Rappelle-toi ma misère et mon errance,  
l'absinthe et le poison.  
Elle se rappelle, mon âme, elle se rappelle ;  
en moi, elle défaille.  
Voici ce que je redis en mon cœur,  
et c'est pourquoi j'espère :  
Grâce à l'amour du Seigneur,  
nous ne sommes pas anéantis ;  
ses tendresses ne s'épuisent pas ;  
elles se renouvellent chaque matin,  
– oui, ta fidélité surabonde.  
Je me dis : « Le Seigneur est mon partage,  
c'est pourquoi j'espère en lui. »  
Le Seigneur est bon pour qui se tourne vers lui,  
pour celui qui le cherche.  
Il est bon d'espérer en silence le salut du Seigneur.

#### **Evangile de Jésus Christ selon saint Marc** (4, 35-41)

Ce jour-là, le soir venu, Jésus dit à ses disciples :  
« Passons sur l'autre rive. »  
Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était,  
dans la barque,  
et d'autres barques l'accompagnaient.  
Survient une violente tempête.  
Les vagues se jetaient sur la barque,  
si bien que déjà elle se remplissait.  
Lui dormait sur le coussin à l'arrière.  
Les disciples le réveillent et lui disent :  
« Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »  
Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer :  
« Silence, tais-toi ! »  
Le vent tomba, et il se fit un grand calme.  
Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ?  
N'avez-vous pas encore la foi ? »  
Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux :  
« Qui est-il donc, celui-ci,  
pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

(Autres passages : *Esther* 4, 17A-17H ; *Matthieu* 7, 7-11 ; *Luc* 18, 1-8 ; *Romains* 8, 18-30 ou 8, 31-39 ; *Apocalypse* 21, 1-7 ; ou l'un de ces psaumes : 12 ; 22 ; 24 ; 26 ; 30 ; 33 ; 45 ; 50 ; 61 ; 76 ; 90 ; 114 ; 120 ; 129 ; 144)

### Après la lecture, on observe un **moment de silence**.

(Si l'on est à plusieurs, chacun peut relire le passage pour soi et dire ensuite, s'il le souhaite, quel mot, quelle expression il a retenu(e) en particulier et ce que cela a provoqué en lui.)

On partage ou, si l'on est seul, on formule quelques **intentions de prière**, de la façon suivante :

Seigneur, nous te prions pour...

les personnes malades, isolées, fragiles...  
les soignants, les chercheurs  
ceux qui ont la responsabilité du bien commun et des politiques de santé  
ceux qui ont peur, qui ont perdu tout espoir...  
les chrétiens qui s'efforcent de vivre ce temps difficile  
avec la force de la foi  
...

On les conclut par cette **prière** :

Dieu qui es notre force dans la faiblesse  
et notre consolation dans la misère,  
relève l'espérance de ton peuple :  
qu'il sorte grandi de ses épreuves  
et reprenne souffle en ton amour.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.  
Amen.

On dit la prière du **Notre Père**.

On termine par une prière ou un chant à la **Vierge Marie**, par exemple cette très ancienne prière :

Sous ta protection, nous cherchons refuge, sainte Mère de Dieu.  
Ne dédaigne pas nos humbles prières dans nos besoins,  
mais de tous périls, délivre-nous toujours,  
Vierge glorieuse et bénie.

ou par cette **bénédiction** :

Que Dieu, dans sa toute-puissance,  
éloigne de nous le mal  
et nous tienne en sa bénédiction. Amen.

## Mesures contre le virus et mesures de vie chrétienne

La lutte contre la propagation du « coronavirus » s'amplifie en France. Il serait plus juste de parler d'une lutte contre la vitesse de propagation de sorte que notre système de santé puisse absorber le pic de cette grippe, pic pressenti pour les mois de mai ou de juin.

Nous avons à collaborer totalement avec l'État ou les communes qui ont la responsabilité du bien commun et donc des politiques de santé. Célébrations publiques, grands rassemblements, visites des malades en EHPAD... font partie de la mission de l'Église.

Nous les organiserons en tenant compte des directives de l'État (limitation de nombre de participants...), et peut-être devons-nous y renoncer temporairement. Ce peut être douloureux pour nos communautés et nos chrétiens nourris de ces visites ou de ces assemblées.

Nous ne sommes pas les seuls dans cette situation : je pense à des rencontres sportives ou culturelles préparées de longue date et pour qui l'annulation est une catastrophe.

**Mais la mission ne s'arrête pas alors que se généralisent les mesures de confinement.**

Toute situation est bonne pour un chrétien qui veut progresser. Aussi j'en appelle aux pasteurs, aux équipes d'animation pastorale, à tous nos acteurs si remarquablement efficaces en temps habituels : que chacun, seul et en équipe, réfléchisse aux moyens nouveaux pour soutenir les plus fragiles qui risquent de mal vivre leur isolement, pour partager la parole de Dieu à travers les textes, pour construire des chaînes de prière, etc.

La vie chrétienne va s'en trouver intensifiée et peut-être allons-nous découvrir de nouveaux moyens pour la mission.

Si les messes publiques sont supprimées, les messes seront célébrées par les prêtres en profonde union spirituelle avec le peuple de Dieu. On peut aussi redécouvrir une spiritualité de voisinage attentive aux besoins nouveaux créés par les mesures de santé publique.

Ainsi les écoles sont fermées mais l'enseignement ne s'arrête pas : pourquoi ne pas se proposer pour aider des jeunes, garder des enfants dont les parents continuent de travailler ?

Ces mesures de santé laissent beaucoup d'opportunités aux veilleurs que nous sommes pour dire et témoigner de l'amour du Christ.

**Ne confondons pas confinement chez soi et enfermement sur soi.**

Il ferait beau voir que nous cessions d'être chrétiens au motif que nous avons à combattre le mal. Ne sommes-nous pas faits pour cela, avec la grâce du Christ qui nous donne de semer le bien au sein du mal, le calme au cœur de la tempête, le courage au milieu de la peur ?

L'appel du Christ retentit fort à nos oreilles : vaincre le mal par le bien !

9 mars 2020

+ Luc Ravel

Archevêque de Strasbourg